



# OMCeO ASTI

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri

## LA SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE DEL SONNO (OSAS): IMPATTO CARDIOMETABOLICO E APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE



### DATA

Giovedì

**11 GIUGNO 2026**

ore 16,00



### SEDE

Ordine Provinciale dei  
Medici Chirurghi e degli  
Odontoiatri di Asti  
Via Goito, 12 – Asti



### CORSO ACCREDITATO PER 50 MEDICI CHIRURGHI

nelle discipline:

Cardiologia, Endocrinologia,  
Malattie dell'apparato respiratorio,  
Malattie metaboliche e diabetologia,  
Medicina Generale (Medici di famiglia),  
Medicina interna, Neurologia,  
Scienza dell'alimentazione e dietetica.  
Geriatrica.



**4**  
CREDITI  
ECM

La Commissione nazionale per la formazione continua  
ha assegnato n. **4 crediti formativi ECM**



Per iscrizioni contattare la segreteria dell'ordine dei medici  
telefonticamente o via e-mail.

Tel. 0141/595227; e-mail [asti@ordmedat.it](mailto:asti@ordmedat.it).

### PROGRAMMA

- ore 15:45** Registrazione dei partecipanti
- ore 16:00** Saluti istituzionali – Dr. Claudio Lucia (Presidente OMCeO di Asti)
- ore 16:10** Dr. Marco Scaglione – Dr. Alessandro Mastinu  
*Introduzione al Corso*
- ore 16:30** Dr. Alessandro Mastinu  
OSAS: definizione, fisiopatologia e rilevanza clinica  
▪ Inquadramento diagnostico ▪ OSAS come patologia sistemica ▪ Discussione
- ore 16:50** Dr. Edoardo Roagna – Dr. Domenico Caponi – Dr. Jacopo Perversi  
OSAS e patologia cardiovascolare  
▪ Ipossia intermittente e danno cardiaco ▪ Aritmie  
▪ Scompenso e cardiopatia ischemica ▪ Discussione
- ore 17:50** Dr. Antonio La Grotta  
OSAS e ipertensione arteriosa  
▪ Ipertensione resistente e Profilo pressorio notturno ▪ Discussione
- ore 18:10** Dr. Alessandro Piovesan  
OSAS e sindrome metabolica  
▪ Infiammazione cronica e disfunzione metabolica  
▪ Obesità viscerale ▪ Discussione
- ore 18:30** Dr.ssa Elena Repetti  
OSAS e diabete mellito  
▪ Insulino-resistenza ▪ Impatto della CPAP sul controllo glicemico  
▪ Discussione
- ore 18:50** Dr.ssa Giulia Morando  
Approccio nutrizionale nel paziente con OSAS  
▪ Calo ponderale e riduzione dell'AHI ▪ Strategie nutrizionali integrate  
▪ Discussione
- ore 19:10** Dr.ssa Maria Concetta Tinebra  
OSAS e coinvolgimento neurologico  
▪ Rischio di ictus, disturbi cognitivi e sonnolenza diurna ▪ Discussione
- ore 19:30** Dr. Scaglione, Dr. Mastinu, Dr. La Grotta, Dr. Piovesan,  
Dr.ssa Repetti, Dr.ssa Morando, Dr.ssa Tinebra  
**TAVOLA ROTONDA: Gestione integrata del paziente con OSAS**  
▪ Percorsi multidisciplinari e Miglioramento dell'outcome clinico
- ore 19:50** Dr. Marco Scaglione  
Conclusioni e dibattito finale
- ore 20:10 – 20:30** Test di valutazione

