

DEFINIRE L'IPNOSI

Cosa non è, cosa è, come si instaura, a cosa serve.

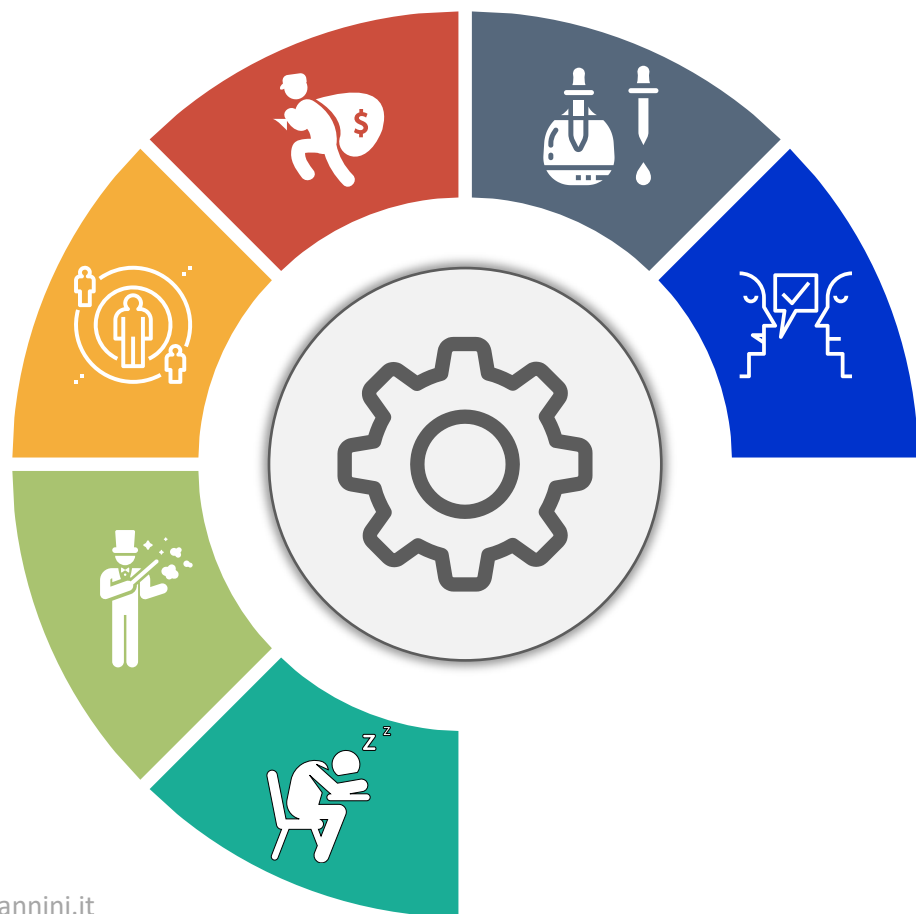


Rocco Iannini

18 SETTEMBRE

2026

Cosa non è l'Ipnosi!



NON È SONNO

A dispetto del nome, EEG e fRMN hanno dimostrato che non è assolutamente sovrapponibile al sonno, ma che è una condizione particolare diversa anche dalla veglia.



NON È MAGIA NÉ GIOCO DI PRESTIGIO

Ovviamente non è legato a fenomeni sovranaturali, né a particolari trucchi, né si tratta di fenomeni da circo o da baraccone.



NON È DOVUTA A FLUIDI O POTERI

A differenza di quanto sosteneva Mesmer, l'ipnologo non deve possedere fluidi magnetici o poteri particolari, chiunque può ipnotizzare chiunque voglia essere ipnotizzato.



NON È SUCCUBANZA O FORZATURA DELLA VOLONTÀ

In Ipnosi non è possibile annullare la volontà del soggetto fargli compiere azioni che egli non desidera o commettere atti non conformi alla propria morale.



NON È SIERO DELLA VERITÀ

In ipnosi non si può forzare il paziente a rivelare segreti di cui egli non vuole parlare. Nell'ipnosi, anche la più profonda, c'è sempre una parte vigile della coscienza



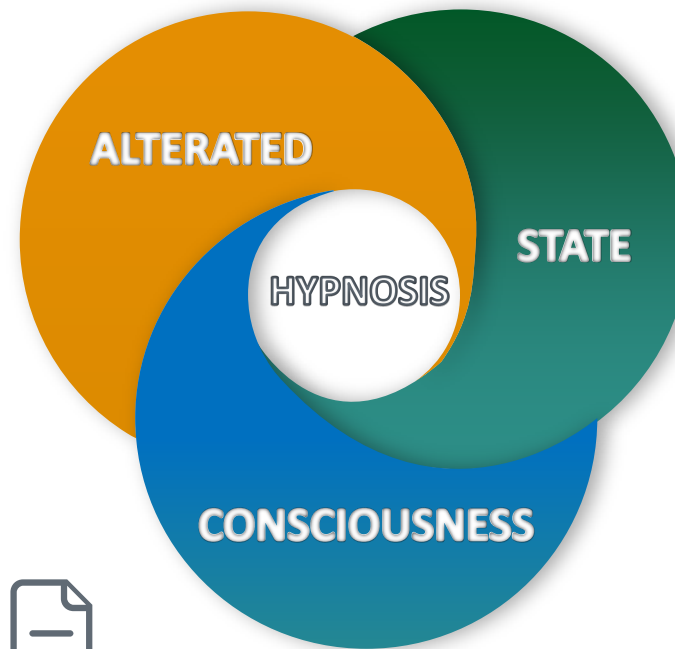
NON È SUGGERIONE

Non è l'accettazione acritica dell'idea di un altro, nello stato di ipnosi la coscienza critica del paziente accetta solo suggerimenti per lui vantaggiosi

Cosa è l'ipnosi

Definizione più comune

Hypnosis is an altered state of consciousness



Altered

Non si tratta di una alterazione, ma, piuttosto, di una modificazione significativa della coscienza.

State

Non è certo una condizione di stato, ma una variazione dinamica della coscienza.

Consciousness

La coscienza è un argomento così complesso che richiede almeno un'esplicitazione dei concetti basilari.



Hypnosis as an Altered State of Consciousness, John F. Kihlstrom
Journal of Consciousness Studies, 25, No. 11–12, 2018, pp. 53–72

LA COSCIENZA

Non alterata, non semplicemente modificata, ma, verosimilmente, ampliata!



LA COSCIENZA

Ciò che l'individuo sa di se stesso e del mondo che lo circonda così come lo ha appreso attraverso gli organi di senso e dei propri contenuti mentali, cioè il risultato dei processi esperienziali compiuti nell'ambito limitato della ragione

La coscienza, di per sé evidentemente discontinua in quanto basata sulla memoria autobiografica, appare tuttavia continua a ciascuno e **include forme diverse in sé da quella culturalmente accettata come ordinaria.**

L'Ipnosi è ~~come~~ ~~stato~~ stato!

6



Condizione Fisiologica

7

IPNOSI ETEROINDOTTA

l'ipnosi viene svolta e proposta da un operatore sanitario esperto, che conosce tecniche specifiche per raggiungere la condizione ipnotica.



IPNOSI AUTOINDOTTA

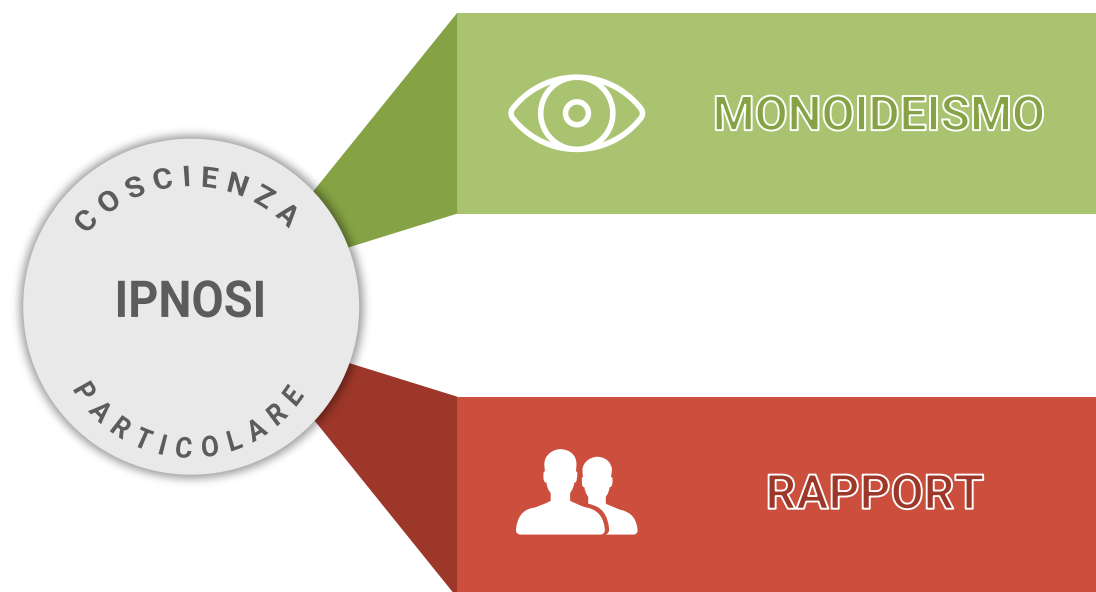
Il soggetto raggiunge la condizione ipnotica in maniera autonoma, volontariamente e al fine di raggiungere un obiettivo specifico

TRANCE SPONTANEA

ogni 90-120 minuti, vi sono delle modificazioni naturali della coscienza con possibili manifestazioni di trance naturali

Come definire l'ipnosi

L'ipnosi è una coscienza particolare, durante la quale sono possibili notevoli modifiche comportamentali e somato viscerali, per l'instaurarsi di un monodeismo plastico auto od etero-indotto e un rapporto privilegiato tra l'operatore e il soggetto



La Relazione Ipnotica

9



ACCOGLIMENTO

Ascoltare, creare fiducia, spiegare, accompagnare nella trance



RECIPROCIÀ

Costruire una alleanza terapeutica che permette di condividere gli obiettivi



SUGGERIMENTI

Utilizzare metafore di elevato significato simbolico



SINCRONISMO

E mentre cambia il paziente cambia anche l'operatore

Rapporto
che cura



IL MONOIDEISMO PLASTICO

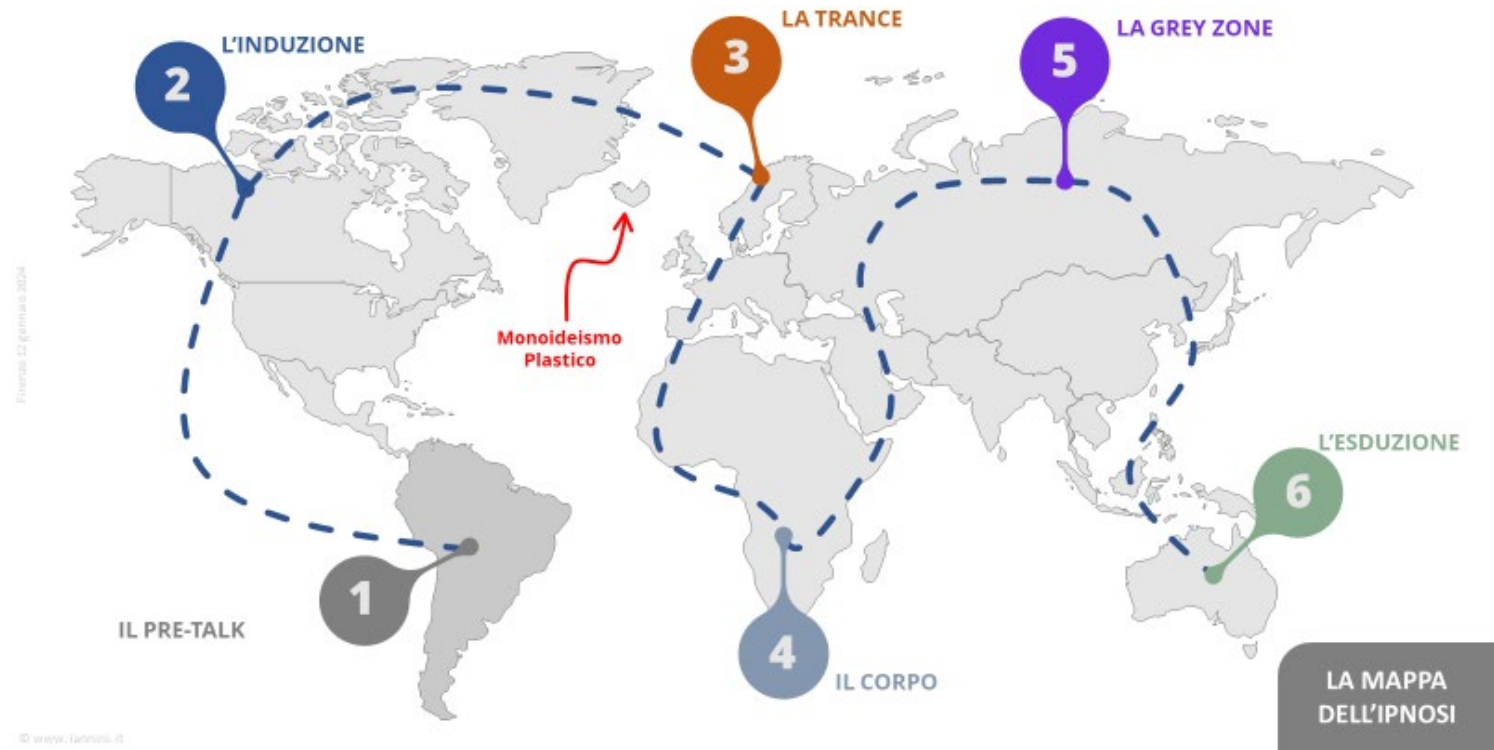
Il manifesto del pensiero Granoniano

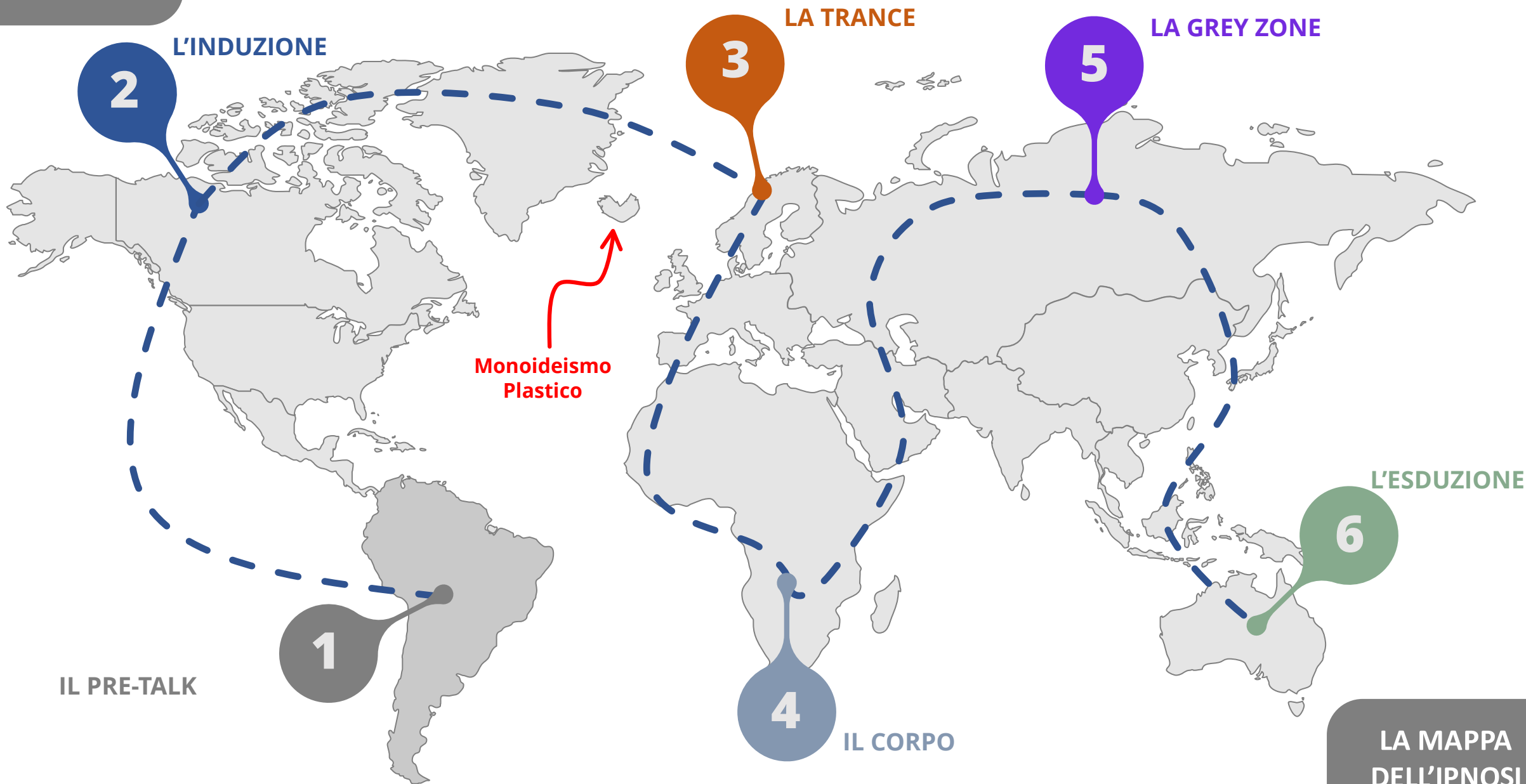


IL MONOIDEISMO PLASTICO
Per la scuola di Franco Granone, la base della trance ipnotica è il cosiddetto "monoideismo plastico", ovvero la realizzazione di un'*immagine mentale* che conduce, grazie alla condizione ipnotica, a un livello così elevato di concentrazione e intensità da diventare "plastica", in altre parole in grado di produrre effetti sia psichici che fisici. L'ipnosi, sostenuta dal monoideismo plastico, che si ripercuote a livello psicosomatico, è quindi un modo eccellente per modificare, in maniera vantaggiosa per il paziente, sia la mente che il corpo.



CHE COSA SI FA?





1

IL PRE-TALK



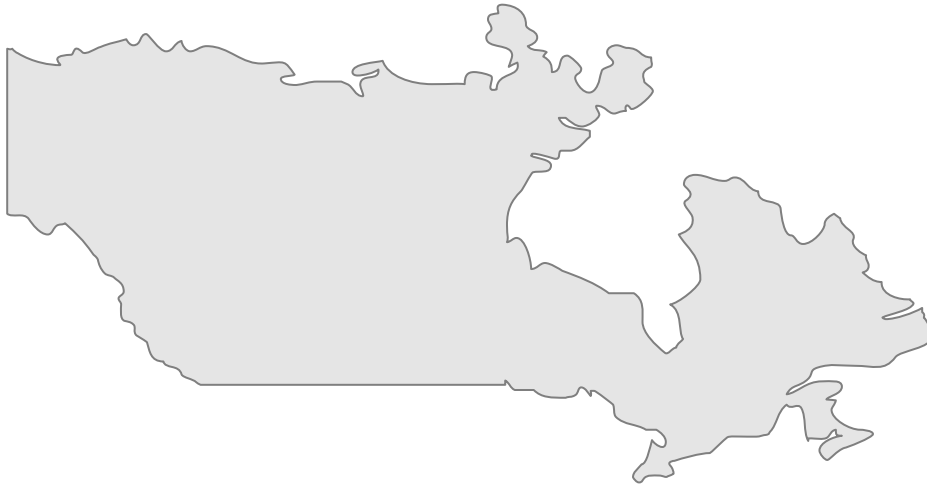
Il rapporto ipnotico è la particolare relazione maieutica, dinamica, bidirezionale ed empatica che si instaura nel «qui e ora» tra operatore e soggetto, addivenendo a una sincronia interazionale sia psichica sia somatica.



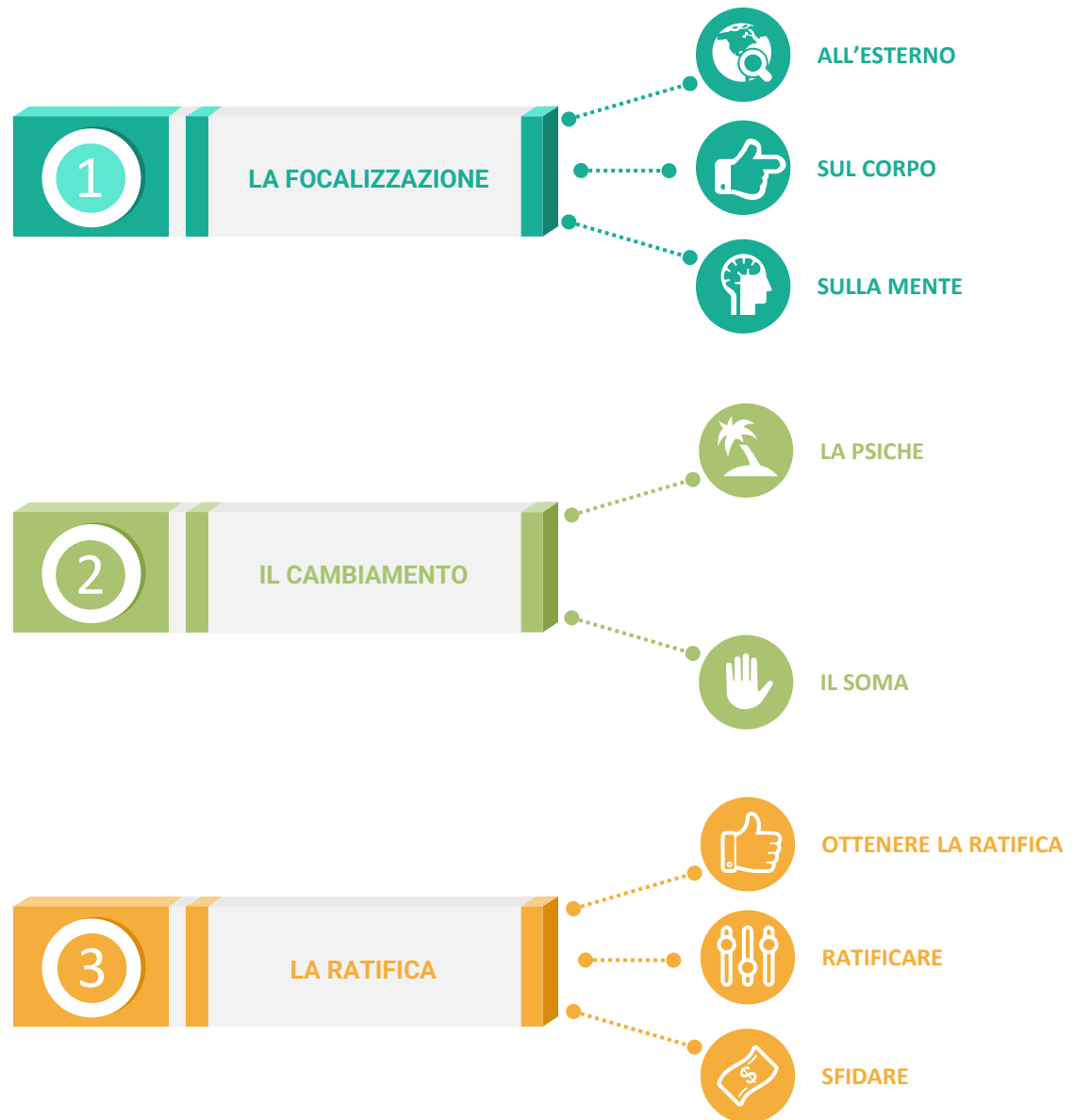


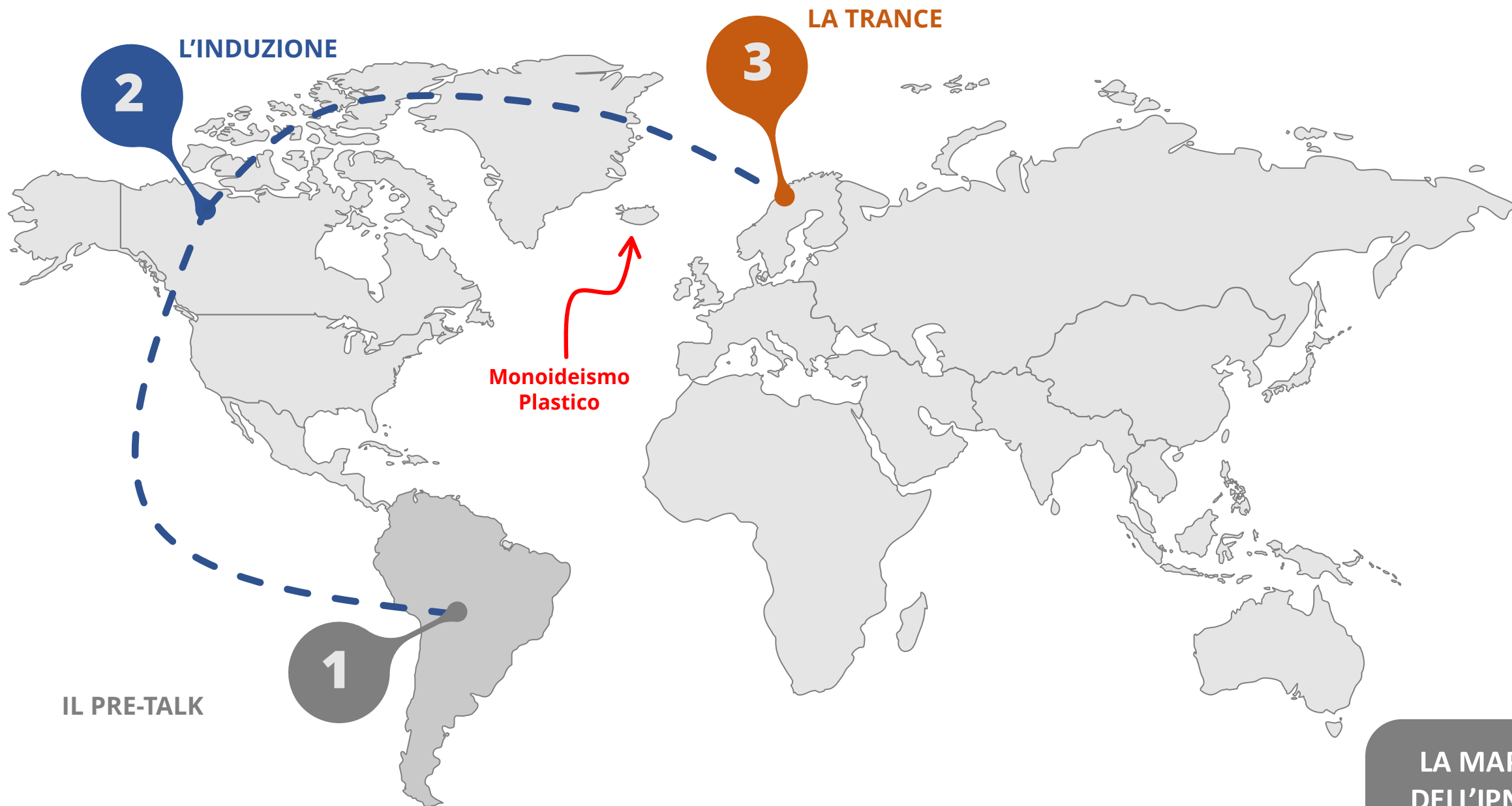
LA MAPPA
DELL'IPNOSI

L'INDUZIONE



Qualunque modalità, adeguata all'operatore, al soggetto e al rapporto ipnotico, atta a innescare il monoideismo plastico.





LA MAPPA
DELL'IPNOSI

3

LA TRANCE



**Monoideismo
Plastico**

Una forma modificata di coscienza caratterizzata da un aumento dell'assorbimento nell'esperienza interna mentre, parallelamente si modifica la percezione dell'ambiente esterno, dello spazio e del tempo e l'interazione con essi, che può dare adito a stati mistici, estatici, creativi, artistici, secondo le capacità costituzionali e culturali proprie del soggetto.

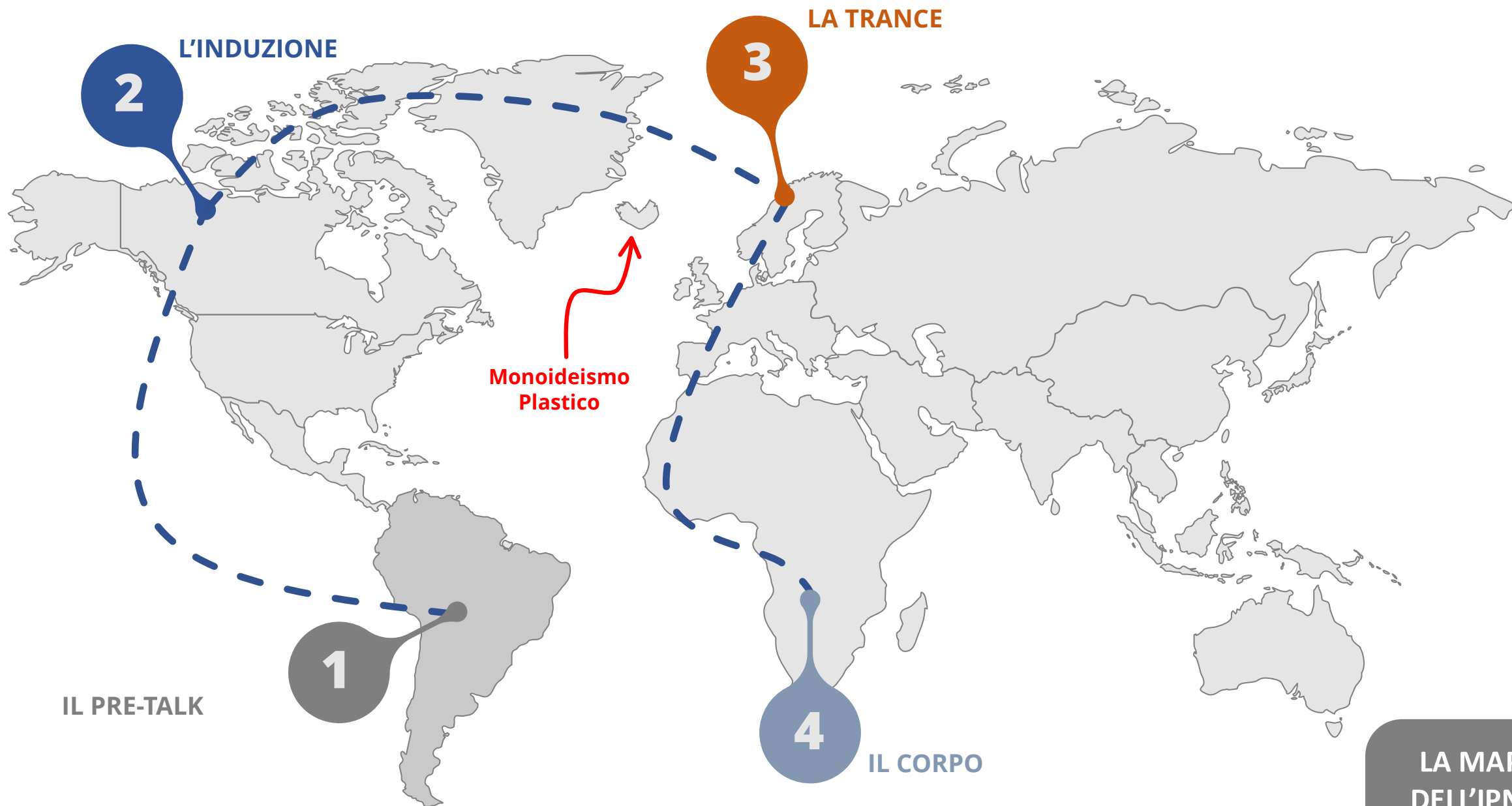
Quando, in questa condizione, si realizza un monoideismo plastico, orientato e deliberatamente accettato dal soggetto, è più opportuno parlare di trance ipnotica o semplicemente di ipnosi.

IL MONOIDEISMO PLASTICO

Per la scuola di Franco Granone, la base della trance ipnotica è il cosiddetto "monoideismo plastico", ovvero la realizzazione di un'*immagine mentale* che conduce, grazie alla condizione ipnotica, a un livello così elevato di concentrazione e intensità da diventare "plastica", in altre parole in grado di produrre effetti sia psichici che fisici. L'ipnosi, sostenuta dal monoideismo plastico, che si ripercuote a livello psicosomatico, è quindi un modo eccellente per modificare, in maniera vantaggiosa per il paziente, sia la mente che il corpo.



LA MAPPA
DELL'IPNOSI



LA MAPPA
DELL'IPNOSI

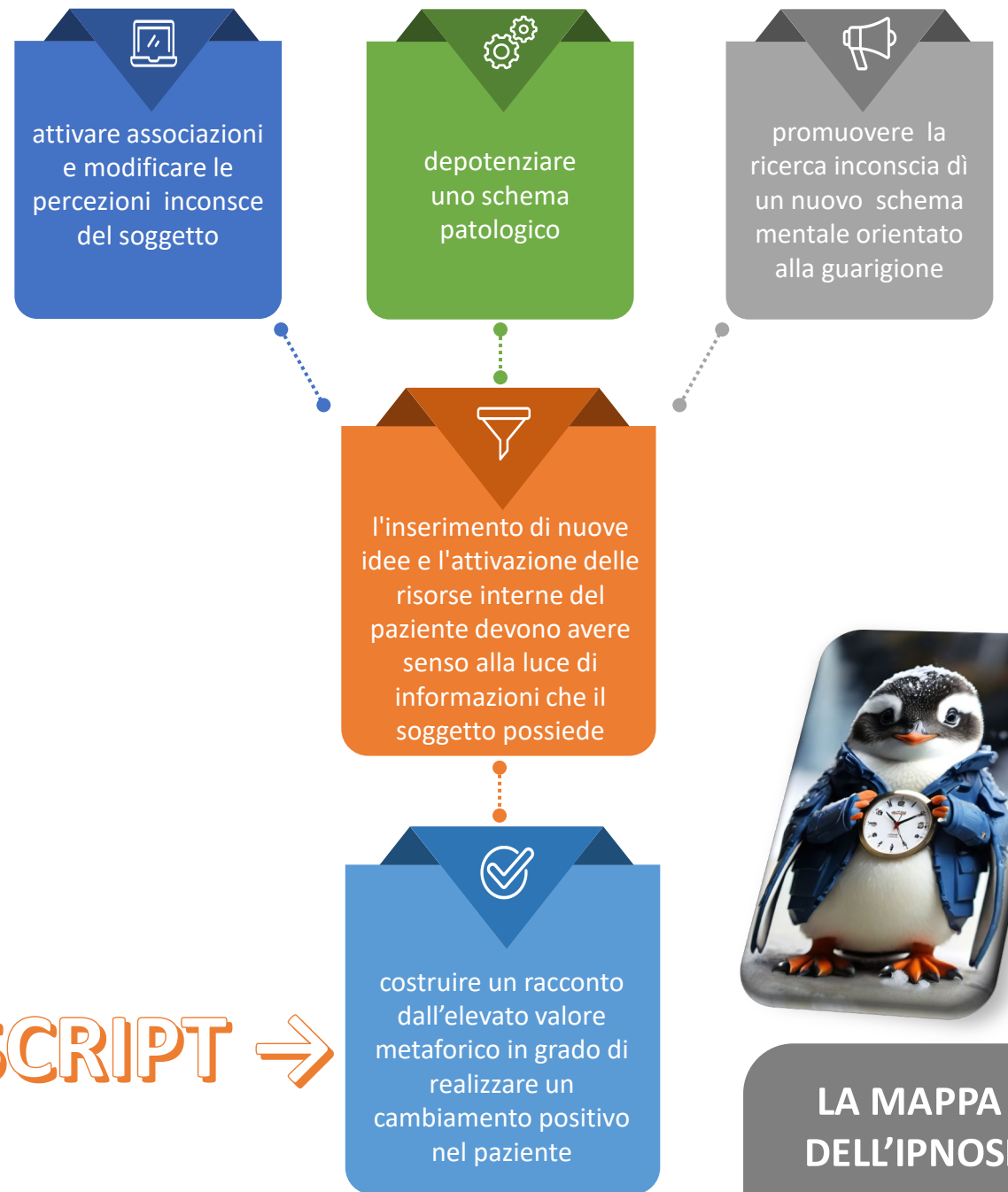
4

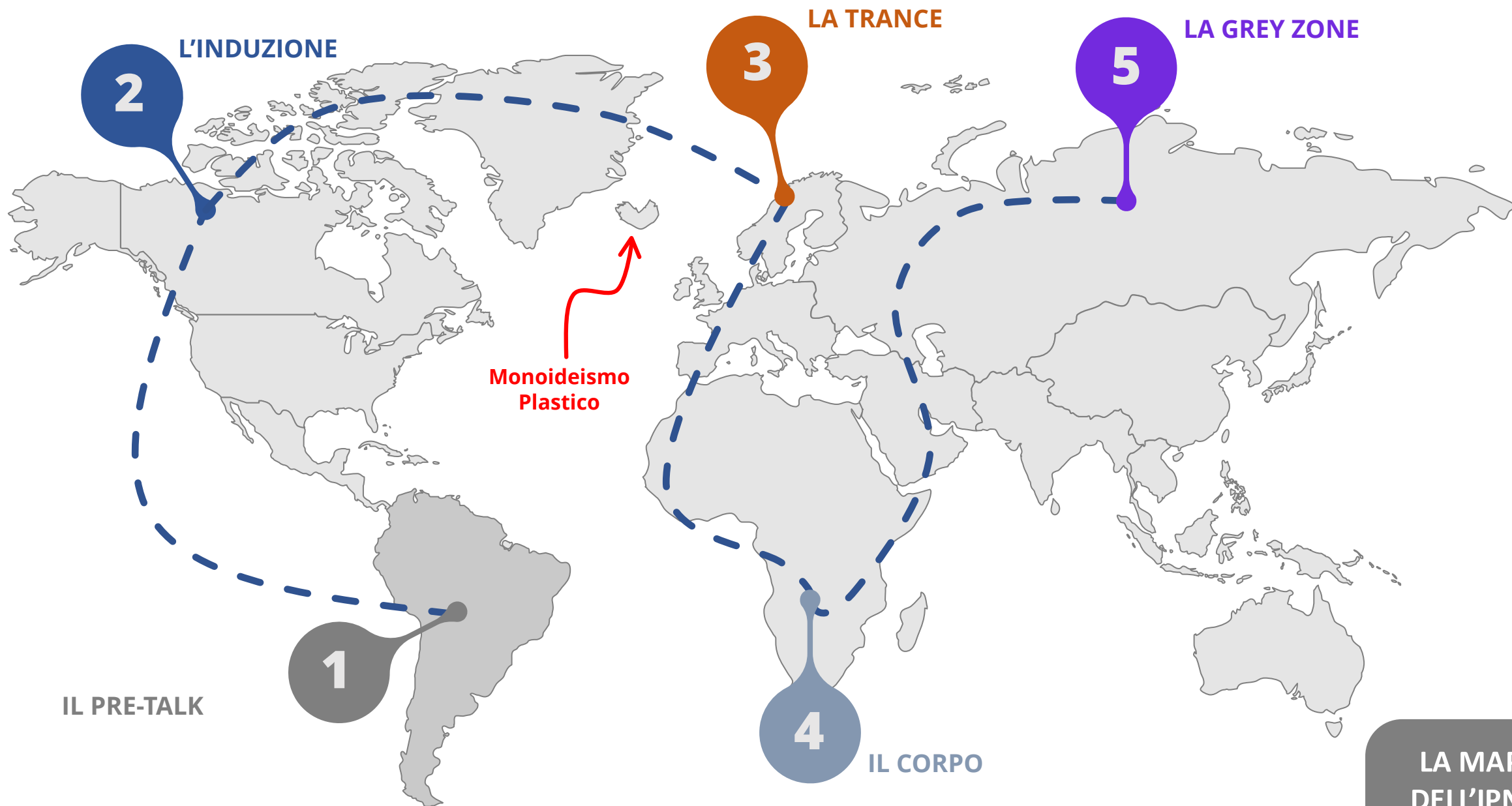
IL CORPO



La fase in cui, grazie alla somministrazione di immagini metaforiche, ricche di significato simbolico, si potenziano le risorse interne del paziente

È IL MOMENTO IN CUI SI FA TERAPIA!





LA MAPPA
DELL'IPNOSI

5

LA GREY ZONE

Al termine del trattamento, prima della esduzione, uno spazio importante per l'operatore e per il paziente



ANCORAGGIO
UN REGALO:

Tutte le volte che vorrai o ne avrai bisogno....



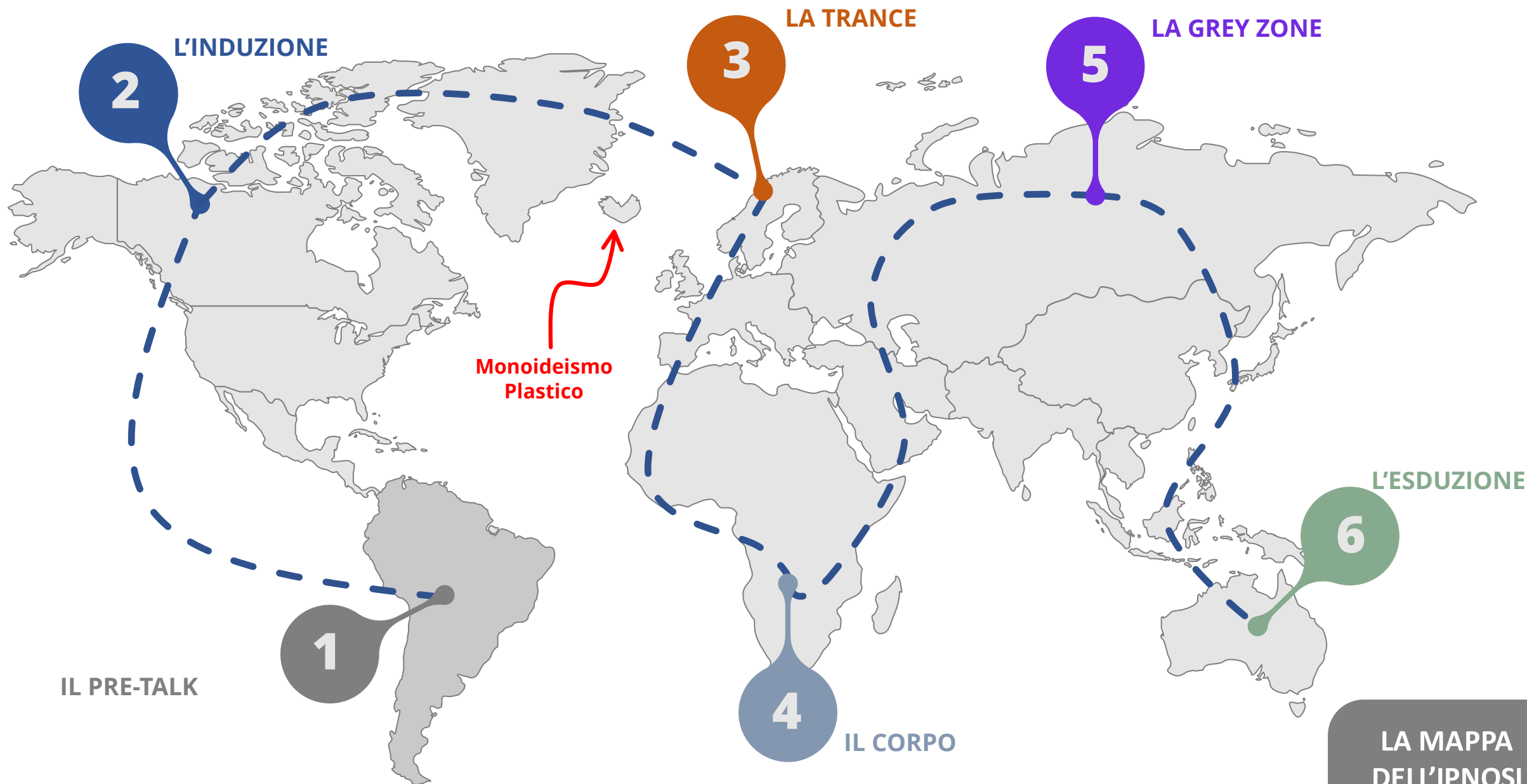
CONDIZIONAMENTO

CONDIZIONAMENTO
UN ISTRUZIONE:

Ogni volta che ci troveremo...



**LA MAPPA
DELL'IPNOSI**

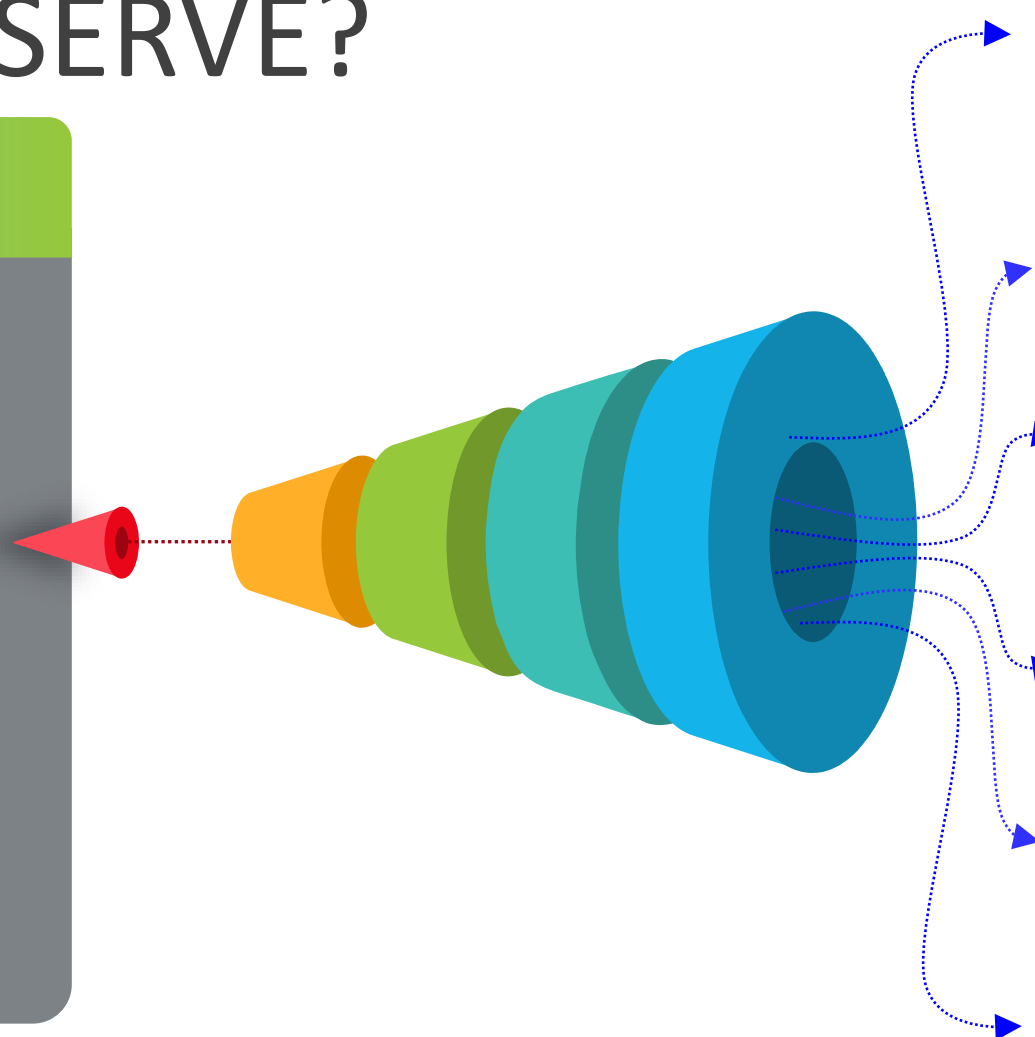


LA MAPPA
DELL'IPNOSI

A COSA SERVE?

Le Applicazioni Mediche dell'Ipnosi

Asma e allergie
Malattie autoimmuni
Ustioni ed emergenze
Disturbi alimentari
Dipendenze
Mal di testa
Malattie cardiache
Singhiozzo
Ipertensione
Fibromialgia
Insonnia e disturbi del sonno
Incontinenza e enuresi
Acufeni
Dolori articolari
Disfagia
Nausea e Vomito
...



OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Assistenza al parto e patologie ostetriche e ginecologiche come ad es.: dismenorrea, Sindrome premestruale, amenorrea, ecc

DERMATOLOGIA

Dermatiti allergiche, psoriasi, verruche, Prurigo

MEDICINA D'URGENZA

Gestione del dolore acuto e dell'ansia, coliche epatiche e renali, blocco intestinale

ODONTOIATRIA

Bruxismo, riflesso del vomito, analgesia pre intervento

MEDICINA INTERNA

Sindrome del Colon Irritabile, Gastriti e reflusso gastrico, Diabete, Ipertensione

NEUROLOGIA

Paralisi di Bell, Morbo di Parkinson, terapie riabilitative, dolore neuropatico

6

L'ESDUZIONE



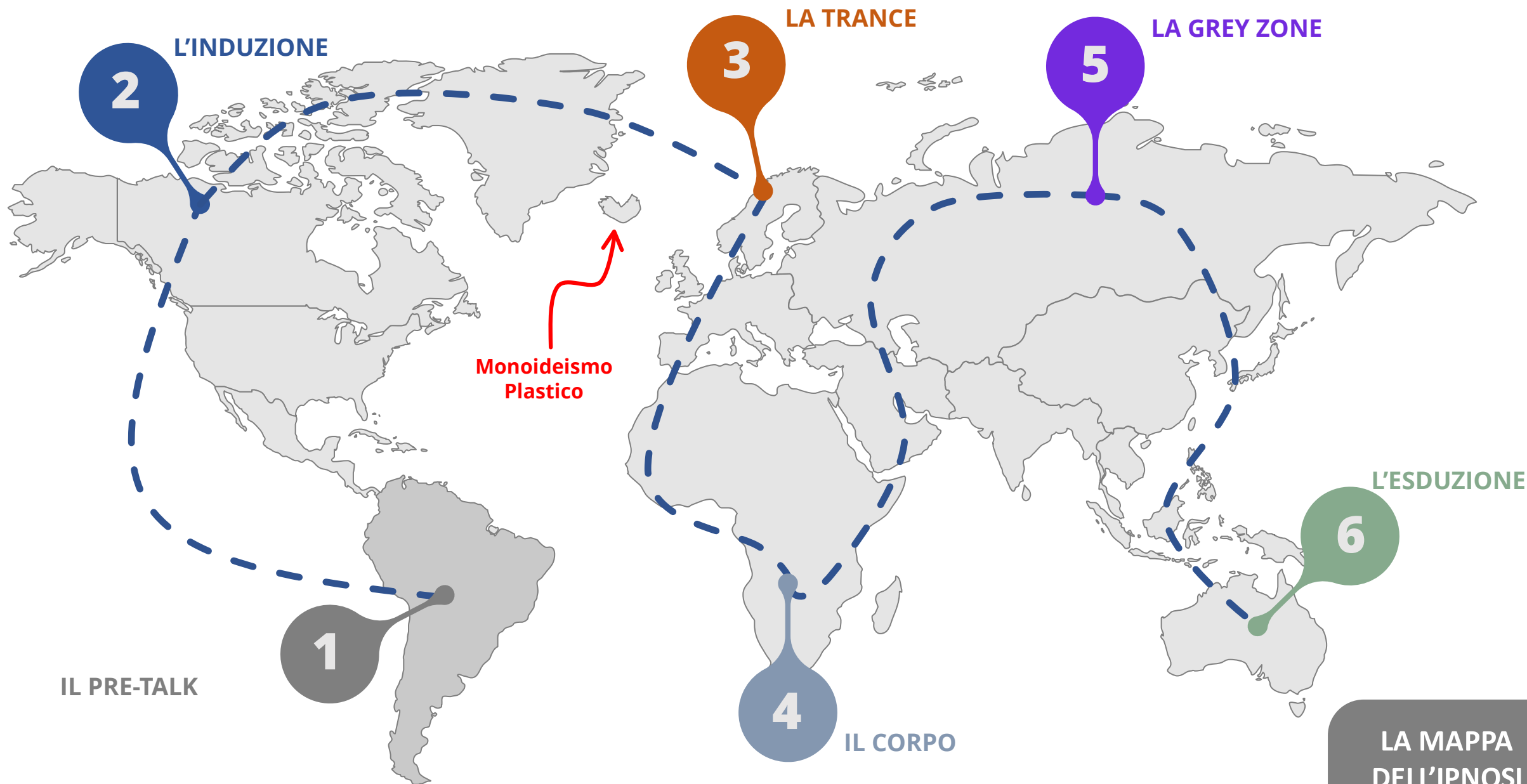
RIORIENTAMENTO

FEEDBACK



Il ripristino di una coscienza “ordinaria”

LA MAPPA
DELL'IPNOSI



LA MAPPA
DELL'IPNOSI

L'IPNOSI

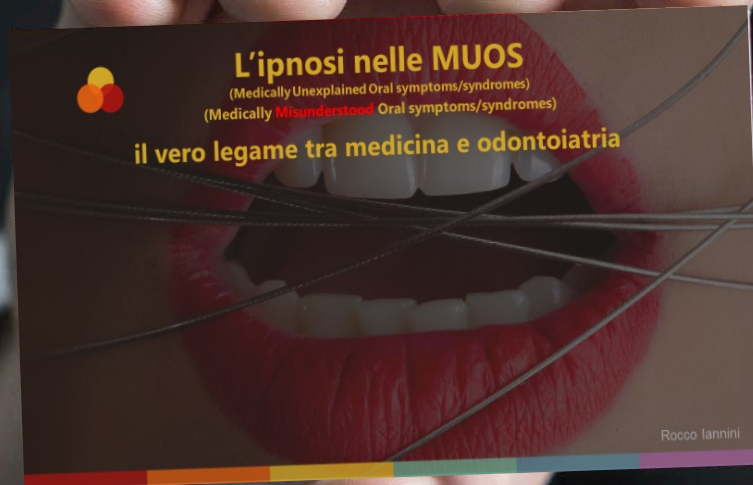
CHE COS'È?



.....

L'IPNOSI

Un potente strumento nelle mani dell'operatore sanitario, a disposizione dei pazienti.



*"Non si può descrivere un cosa che
non si è mai amata."*

Alda Merini

THANKS

ROCCO IANNINI